

BĄDŹ PODPORĄ DLA INNYCH I POZWÓL ABY INNI BYLI PODPORĄ DLA CIEBIE

KLUB MŁODYCH MAM

Zapraszamy chętne **MŁODE MAMY**, chcące podzielić się radościami i troskami macierzyństwa, chcące skorzystać z doświadczenia innych, szukające odpowiedzi na trudne sytuacje wychowawcze, pielęgnacyjne i domowe.

Spotkania odbywają się w każdy piątek w godz. 10.00-12.00

w Punkcie Poradnictwa Specjalistycznego w Opaczy – Kolonii przy ul. Ryżowej 90 (tuż przy placu zabaw)

celem klubu jest:

- wspólne aktywne spędzanie czasu wolnego
- **wymiana doświadczeń związanych z macierzyństwem**
- wzajemna pomoc w rozwiązywaniu problemów
- **poszerzenie wiedzy na temat wychowywania dziecka**
- zmniejszenie poczucia osamotnienia i izolacji
- **doskonalenie swojego macierzyństwa**
- rozwijanie i odkrywanie w sobie nowych talentów, umiejętności
- **poprawa samopoczucia**

W spotkaniu można uczestniczyć razem ze swoimi pociechami.

Zainteresowanych uczestnictwem prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem 22 350 91 20 lub e-mail gops@michalowice.pl

Zapraszamy!